

Horarios para clases de natación— abril/mayo 2025

La inscripción empieza a las 7:00 a. m. el miércoles 9 de abril para los residentes y a las 7:00 a. m. el jueves 10 de abril para los no residentes.

Firstenburg Pool 700 NE 136th Ave. | 360-487-7001
Temperatura promedio de la piscina: 86-87 °F (5* o 6 lecciones por sesión, 30 min)

Marshall Pool 1009 E. McLoughlin Blvd. | 360-487-7100
Temperatura promedio de la piscina: 84-86 °F (5* o 6 lecciones por sesión, 30 min)

	Lunes, 21 de abril—19 de mayo*				Miércoles, 23 de abril—28 de mayo			
Niveles	9:30 a. m.	10:05 a. m.	10:40 a. m.	11:15 a. m.	9:30 a. m.	10:05 a. m.	10:40 a. m.	11:15 a. m.
Padre/madre e hijos				30274				30205
Prenivel 1	30302				30207			
Prenivel 2		30305						
Prenivel 3								
Nivel 1			30266			30265		
Nivel 2							30198	
Nivel 3								

	Martes, 22 de abril—27 de mayo				Jueves, 24 de abril—29 de mayo			
Niveles	9:30 a. m.	10:05 a. m.	10:40 a. m.	11:15 a. m.	9:30 a. m.	10:05 a. m.	10:40 a. m.	11:15 a. m.
Padre/madre e hijos				30231			30232	
Prenivel 1	30208					30233		30234
Prenivel 2		30210			30237			
Prenivel 3			30244					
Nivel 1								
Nivel 2								
Nivel 3								

	Martes, 22 de abril—27 de mayo				Jueves, 24 de abril—29 de mayo			
Niveles	4:00 p. m.	4:35 p. m.	5:10 p. m.	5:45 p. m.	4:00 p. m.	4:35 p. m.	5:10 p. m.	5:45 p. m.
Padre/madre e hijos			30272			30273		
Prenivel 1	30275		30276	30277	30278			30279
Prenivel 2	30209			30303	30304			
Prenivel 3				30306	30211			
Nivel 1	30196		30262			30263	30264	
Nivel 2		30267				30268	30269	30270
Nivel 3		30200					30271	
Nivel 4								
Nivel 5								
Nivel 6								
Principiantes adultos								
Mejora de estilos para adultos		30194						30261

	Lunes, 21 de abril—19 de mayo*				Miércoles, 23 de abril—28 de mayo			
Niveles	4:00 p. m.	4:35 p. m.	5:10 p. m.	5:45 p. m.	4:00 p. m.	4:35 p. m.	5:10 p. m.	5:45 p. m.
Padre/madre e hijos			30206				30230	
Prenivel 1		30236		30416	30235			
Prenivel 2		30239			30238			
Prenivel 3		30258			30212			
Nivel 1	30223		30222			30197		30221
Nivel 2	30225			30226		30199		30224
Nivel 3	30229					30201	30228	
Nivel 4				30202				30260
Nivel 5							30203	
Nivel 6								
Principiantes adultos								
Mejora de estilos para adultos			30195					

*No hay clases el 26 de mayo

Tarifa de clases grupales: 5 clases \$60/\$80 o 6 clases \$72/\$96

CLASES DE NATACIÓN JUVENILES

Los estudiantes pasan al siguiente nivel o clase, a menos que se indique lo contrario.

Padre/madre e hijos | 6 meses-3 años

Incluye orientación en el agua para niños de 6 meses a 3 años junto a un padre/madre. Ayudará a su hijo con habilidades básicas de natación y seguridad. Los niños que no estén capacitados para el uso del baño deben usar un pañal elástico.

Prenivel 1 | 3-5 años

Punto de partida para niños de 3-5 años. Los estudiantes se adaptarán y se sentirán cómodos poniendo la cara en el agua.

Prenivel 2 | 3-5 años

Para niños que han completado el prenivel 1 o están cómodos poniendo la cara bajo el agua. Los estudiantes progresarán a nadar de espaldas y boca abajo de forma independiente y girar de lado a lado.

Prenivel 3 | 3-5 años

Para niños que han completado el prenivel 2 o son capaces de nadar de espaldas y boca abajo de forma independiente. Los estudiantes progresarán moviéndose por el agua con brazadas y patadas en preparación para la respiración de lado. Los estudiantes pasan al nivel 3 sin importar la edad; la inscripción para el nivel 3 debe hacerse en persona o por teléfono para anular el requisito de edad.

Nivel 1 | 6-12 años

Punto de partida para niños de 6 años. Los estudiantes se sentirán cómodos en el agua y progresarán hasta girar y nadar de frente y de espaldas de forma independiente.

Nivel 2 | 6-12 años

Para niños que han completado el nivel 1 o que son capaces de nadar cómodamente de frente y de espaldas sin ayuda del instructor. Los estudiantes progresarán a usar acción combinada de brazos y piernas de forma independiente, con la cara en el agua.

Nivel 3 | 6-12 años

Para niños que han completado el nivel 2 o que son capaces de nadar estilo libre y deslizarse de espaldas de forma independiente. Los estudiantes progresarán a nadar 25 yardas de estilo libre con respiración lateral y 25 yardas de espalda elemental sin la ayuda del instructor.

Nivel 4 | 6-12 años

Para niños que han completado el nivel 3 o que son capaces de nadar 25 yardas de estilo libre con respiración lateral y 25 yardas de espalda elemental. Los estudiantes perfeccionarán sus habilidades en estilo libre y espalda elemental, y aprenderán la brazada.

Nivel 5 | 6-14 años

Para niños que han pasado el nivel 4 o que son capaces de nadar 25 yardas de estilo libre y espalda elemental. Los estudiantes progresarán a nadar 50 yardas de estilo libre y espalda elemental, y 25 yardas de espalda y brazada.

Nivel 6 | 6-14 años

Para niños que han pasado el nivel 5 o que son capaces de nadar 50 yardas de estilo libre y espalda elemental, y 25 yardas de brazada y espalda. Los estudiantes perfeccionarán los seis estilos, aprenderán habilidades de acondicionamiento, completarán una natación de 500 yardas y cinco minutos de flotación. El nivel 6 se puede repetir para seguir mejorando las habilidades y la resistencia.

CLASES DE NATACIÓN PARA ADULTOS

Adultos principiantes | Mayores de 13 años

Habilidades básicas de natación y seguridad para adultos principiantes. Pasan al nivel intermedio de adultos.

Mejora de estilo para adultos | Mayores de 13 años

Mejorar la eficiencia en el estilo. Trabajar en natación de larga distancia, refinamiento del estilo y resistencia.

Clases particulares | Mayores de 3 años

Las clases particulares dan instrucción individual. Las clases se adaptan a los objetivos del estudiante.

Becas de recreación

Becas que cubren el 50 % de la matrícula de clases y actividades disponibles para residentes elegibles del condado de Clark. Si se aprueba, la beca se aplica a todas las personas con discapacidades del desarrollo dentro del hogar. Postúlese en cityofvancouver.us/Scholarship.



VISITE cityofvancouver.us/SwimLessons